



Instituto politécnico Nacional
Unidad Profesional Interdisciplinaria de Biotecnología



JORNADA DE ORIENTACIÓN JUVENIL 2025

Periodo	Nombre de la Actividad	Tipo de Acción (Sensibilización, difusión, capacitación)	Descripción	Eje Temático	Objetivo	Fecha de inicio	Población Destino
Jornada de Orientación Juvenil Semestre 26-1	Jornada de Orientación Juvenil	Sensibilización Difusión	A través de la Dirección de Apoyos a Estudiantes del IPN y el Departamento de Orientación Juvenil, se llevará a cabo la Jornada de Orientación Juvenil en atención a las líneas de acción de Adicciones, Desarrollo Académico y Profesional, Salud Mental, Salud Sexual y Reproductiva.	Adicciones, Desarrollo Académico y Profesional, Salud Mental, Salud Sexual y Reproductiva	Fomentar el desarrollo de conocimientos, habilidades y actitudes en la comunidad educativa para la promoción y el autocuidado de la salud física, mental y social, a través de actividades pedagógicas, preventivas y participativas que permitan fortalecer el bienestar integral y la calidad de vida.	Por definir (En las dos primeras semanas de inicio del semestre 26-1)	Comunidad Politécnica
	Plática " Adicciones y sus efectos Físicos, Psicológicos y Sociales".	Sensibilización	Se llevará a cabo a través de una conferencia en el auditorio una introducción sobre las adicciones, abordando tanto los factores externos como internos que pueden contribuir a su desarrollo, y la relación de la vulnerabilidad emocional con el riesgo de caer en conductas adictivas.	Adicciones	Promover la autorreflexión en los participantes sobre su propia vulnerabilidad y cómo esta puede influir en el riesgo de caer en adicciones.		Comunidad Politécnica
	Plática "Salud mental en la adolescencia"	Sensibilización	A través de una plática en el auditorio, se abordará la importancia de la salud mental en los jóvenes, los factores de riesgo, así mismo se proporcionarán técnicas de relajación y se abordarán los factores protectores.	Salud Mental	Sensibilizar a los jóvenes sobre la importancia de la salud mental, proporcionando información clave que les permita identificar señales de alerta y fomentar el autocuidado y estilos de vida saludables.		Comunidad Politécnica
	Plática "Derechos sexuales y reproductivos"	Difusión	A través de una plática en el auditorio se darán a conocer los Derechos Sexuales y Reproductivos de los jóvenes, abordando casos prácticos que permitan visualizar su importancia.	Salud Sexual y Reproductiva	Informar y sensibilizar a los alumnos sobre el uso de sus derechos sexuales y reproductivos, promoviendo el respeto y la responsabilidad durante la toma de sus decisiones en su vida diaria.		Comunidad Politécnica
	Stand Salud Sexual	Difusión	Se colocará un Stand informativo en la plazoleta de la unidad académica, que brinde información sobre los derechos sexuales y reproductivos, así como el correcto uso de los métodos anticonceptivos.	Salud Sexual y Reproductiva	Brindar información sobre la salud sexual y reproductiva, con el fin de promover la toma de decisiones informadas, y promover el autocuidado.		Comunidad Politécnica
	Stand informativo Prevención de las Adicciones	Difusión	Se colocará un Stand informativo en la plazoleta de la unidad académica, que brinde información sobre las adicciones, sus efectos nocivos, e instituciones que brindan apoyo.	Adicciones	Concientizar a los jóvenes sobre los riesgos y las consecuencias del consumo de sustancias adictivas, como una estrategia de prevención, así mismo proporcionar información sobre las instituciones que brindan apoyo.		Comunidad Politécnica
	Stand Promocional de Orientación Juvenil	Difusión	Se colocará un Stand informativo en la plazoleta de la unidad académica, que proporcione información sobre los servicios que oferta el área de orientación juvenil del IPN y los procedimientos para tener acceso a ellos.	Adicciones, Desarrollo Académico y Profesional, Salud Mental, Salud Sexual y Reproductiva	Promover la importancia de la salud mental y brindar herramientas de acompañamiento a través de los servicios que brinda el área de Orientación Juvenil como una estrategia de acompañamiento del alumno durante su desarrollo académico.		Comunidad Politécnica
	Actividades lúdicas Orientación Juvenil UPIBI	Actividades lúdicas	Se colocará un Stand en la plazoleta de la unidad académica, con actividades lúdicas por parte del área de Orientación Juvenil de la Unidad Académica.	Actividades lúdicas	Promover la colaboración, el trabajo en equipo, la creatividad y esparcimiento entre los jóvenes.		