

UNISAMA

Ciudad de México
Dirección: Calle Dr. Enrique Gonzales Martínez #131,
Col. Santa María la Ribera, Alcandía Cuauhtémoc, C.P.
06400, Ciudad de México, CDMX.
Teléfono: 55 41 44 01 y 55 41 47 49, Ext. 103 y 104

CECOSOMA

“Centros comunitarios de Salud Mental y Adicciones”

Ecatepec
Calle Cerrada de Tlatelolco s/n Sección Cuitláhuac,
Colonia Cd.
Cuauhtémoc, C.P. 55067, Ecatepec, Edo.de México ,
México
Teléfono: (55) 59371689
Correo Electrónico:
cecosama.cdcauhtemoc23@gmail.com

Toluca
Dirección: José María Gonzales Arratia # 206, Col. Santa
Clara, Toluca, México C.P. 50070
Teléfono: (722) 1 13 50 63, 2 13 52 21 y 2 13 49 08
Correo Electrónico: salud.lmca@edomex.gob.mx.
Pagina Oficial:
<https://imsama.edomex.gob.mx/prevencion>

Centro Comunitario de Salud Mental Zacatenco

Ciudad de México
Dirección: Huánuco #323, Esquina Ticomán, Col.
Residencial Zacatenco, Deleg. Gustavo A. Madero, C.P.
07369, Ciudad de México, México
Teléfono: 55 63 92 46 79

“Pedir ayuda también es
una forma de cuidarte.
Existen espacios
profesionales donde puedes
recibir apoyo.”

LÍNEAS DE AYUDA

Línea de vida

Teléfono: 800 911 2000
Facebook:/LalineadelaVidamx/
Correo: lalineadelavida@salud.gob.mx

Línea de ayuda Locatel

Horario: 24 horas. los 365 días Sede: Ciudad de México
Numero: *0311 o llama al 55 56 58 11 11
Pagina Web: locatel.cdmx.gob.mx
E-mail: redes_sociales@locatel.df.gob.mx

INJUVE

555 658 1111- Línea Joven 555 341 7488 y 555
795 2054
Horario: 08:00 a 16:00 hrs. Sede: Ciudad de México
Pagina Web: injuve.cdmx.gob.mx
E-mail: contactoinjuve@cdmx.gob.mx

SAPTEL

Atención al público en general
Teléfono: 01 (55) 5259 8121.
Horario: Servicio las 24 horas.
Pagina Web: saptel.org.mx

ATENCIÓN INTERNA

Departamento de Orientación Juvenil – UPIBI

orientaj_upibi@ipn.mx
55 5729 6000 ext. 56403
WhatsApp 5627346300
Edificio 90, UPIBI

CAPPSI. CICS-UST

Teléfono: 55 57 29 60 00 Ext 63443
Dirección: Av. de los Maestros, Santo Tomás,
Miguel Hidalgo, 11340 Ciudad de México, CDMX
Pagina Web: <https://issstecitasgob.com.mx/issste-clinica-de-medicina-familiar-ecatepec/>
COSTO: Cuota de recuperación.



FOLLETO INFORMATIVO

Guía de de Canalización.

“No estás sol@: Atención
en Salud Mental”

Orientación
Juvenil
UPIBI



Objetivo

Proporcionar a la comunidad estudiantil una guía clara, accesible y oportuna sobre los servicios de Atención Psicológica, Atención Psiquiátrica, Orientación Emocional y Acompañamiento en Crisis, disponibles en instituciones de salud mental, con la finalidad de facilitar la canalización, el acceso a atención especializada y el fortalecimiento del bienestar integral, favoreciendo la permanencia y continuidad académica del estudiantado.

Funciones

- Conectar a las y los estudiantes con servicios psicológicos, psiquiátricos y de orientación confiables.
- Informar y normalizar la solicitud de ayuda y autocuidado.
- Apoyar el bienestar emocional.
- Detección oportuna de apoyo profesional.
- Acompañar en momentos de crisis emocional.
- Prevención de recaídas emocionales.
- Facilitar el acceso a tratamientos breves.
- Promover una cultura de cuidado emocional

Costos

Los servicios serán gratuitos, solo deberán presentar copia de los siguientes documentos:

- CURP
- Identificación oficial

DIRECTORIO

Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz”

Dirección: Calz. México-Xochimilco No. 101, Col. San Lorenzo Huipulco, Tlalpan, CDMX.
Teléfono 55 4160 5050 ext. 5600

Hospital psiquiátrico infantil “Dr. Juan N. Navarro”

Dirección: Insurgentes Sur No. 3665, Col. Tlalpan Centro, CDMX.
Teléfono: 55 1084 0900

Hospital Psiquiátrico “Fray Bernardino Alvarez”

Dirección: Niño de Jesús No. 2, Colonia barrio del Jesús, C.P 14080, alcaldía Tlalpan, Ciudad de México.
Teléfono informes: 55-56-55-44-05 Ext. 23992
Teléfono Urgencias: 55-56-55-44-05 Ext. 23871
Pagina Web: <https://www.gob.mx/salud/sap/acciones-y-programas/hospital-psiQuiatrico-fray-bernardino-Alvares>.

Centro de Cuidado de las Emociones

Busca tu centro de cuidado de las emociones mas cercano.
Teléfono: 55 4631 3035 ext. 2501
Correo: centros.vidaplena@iapa.cdmx.gob.mx
Pagina Web :<https://iapa.cdmx.gob.mx/vida-plena-corazon-contento/ubicaciones-cce>

Núcleos urbanos de Bienestar Emocional (NUBE) Miguel Hidalgo

Dirección: Calzada México-Tacuba, Alcaldía 235, Un Hogar Para Nosotros, Ciudad de México , CDMX
Teléfono: 55 5342 7446
Pagina Web : injuve.cdmx.gob.mx

ISSSTE Ecatepec de Morelos

Dirección: Isabel La Católica Manzana 012, San Cristóbal Centro, 55000 Ecatepec de Morelos, Méx.
Teléfono: 55 5787 1411
Pagina Web: <https://issstecitasgob.com.mx/issste-clinica-de-medicina-familiar-ecatepec/>

INSTITUTO DE SALUD DEL ESTADO DE MÉXICO Programa de Salud Mental

Dirección: Calle Doctor Mariano C. Olivera núm. 100 A, col. Reforma y Ferrocarriles Nacionales, C.P. 50070, Toluca, Estado de México.
Teléfono 722 214 82 64

Clinica de Salud Mental de la Secretaría de Salud

Dirección: Diversas sedes
Teléfono informes: 800 213 2684

UNEME CISAME Chimalhuacán

Dirección: Av. Rivapalacio esq. Av. México s/n, col. Barrio Transportistas, C.P. 56335, Chimalhuacán, Estado de México.
Teléfono 55-51-11-62-54
Horario de atención: lunes a viernes, de 8:00- 16:00 hr.

UNEME CISAME Cuautitlán

Dirección: Av. Juan Pablo II s/n, col. Fraccionamiento Santa Elena, C.P.54850, Cuautitlán, Estado de México.
Teléfono 55-22-92-24-06
Horario de atención: lunes a viernes, de 8:00- 16:00 hr.

UNEME CISAME Ixtapaluca

Dirección:Carretera federal México-Puebla, km. 34.5, entre Av. México y cerrada Los Pinos s/n, col. Zoquiapan, C.P. 56530, Ixtapaluca, Estado de México.
Teléfono 55-17-34-81-60
Horario de atención: lunes a viernes, de 8:00-16:00 hr.

Hospital Psiquiátrico “Granja La Salud”

Dirección:Carretera federal México-Puebla, km. 33.5, col. Zoquiapan, C.P. 56530, Ixtapaluca, Estado de México.
Teléfono 55-43-50-83-46
Horario de atención: lunes a viernes, de 8:00-16:00 hr.

Hospital Psiquiátrico “Dr. Adolfo M. Nieto”

Dirección:Carretera federal México-Piramedes km. 32.5, col. Tepexpan, C.P. 55885, Teotihuacán Acolman, Estado de México.
Teléfono 59-49-57-00-03
Horario de atención: lunes a viernes, de 8:00-16:00 hr.

Hospital Psiquiátrico “José Sayago”

Dirección:Carretera federal México-Piramedes km. 33.5, col. Tepexpan, C.P. 55885, Teotihuacán Acolman, Estado de México.
Teléfono 59-49-57-18-36, 59-49-57-18-38 ext. 116, y 55-92-97-28-71
Horario de atención: lunes a viernes, de 8:00-16:00 hr.

UNAM Clínica de atención psicológica de la facultad de psicología

Dirección: Av. Universidad No. 3004, C.U., Coyoacán, CDMX.
Citas: 55 5622 2204